

DER KRAFTPLATZ



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:00 Morgen-YOGA Der Kraftplatz <i>neu!</i>	9:00 Morgen-YOGA Der Kraftplatz <i>neu!</i>	9:00 Morgen-YOGA Der Kraftplatz <i>neu!</i>	9:00 Morgen-YOGA Der Kraftplatz <i>neu!</i>	9:00 Mama-Baby-YOGA Der Kraftplatz
				10:30 Mama-Baby-YOGA Der Kraftplatz
				14:30 Soft - YOGA Der Kraftplatz
16:30 YOGA für alle Der Kraftplatz <i>neu!</i>	17:00 YOGA für alle Der Kraftplatz	17:00 YOGA für alle Der Kraftplatz	17:00 Schwangeren-YOGA Der Kraftplatz	
18:00 Pilates mit Birgit	18:30 Meditation, Atem und Tiefenentspannung	18:30 YOGA für alle Der Kraftplatz	19:00 Yoga mit Stefan	<i>neue Einheiten ab 3 Teilnehmern!</i>
19:30 Pilates mit Birgit	19:30 Yoga mit Stefan			