

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				9:30 Mama-Baby-YOGA Der Kraftplatz
				14:30 Soft - YOGA Der Kraftplatz
	17:00 YOGA für alle Der Kraftplatz	17:00 YOGA für alle Der Kraftplatz	17:00 Schwangeren-YOGA Der Kraftplatz	
	18:30 Meditation, Atem und Tiefenentspannung	18:30 YOGA für alle Der Kraftplatz	19:00 Yoga mit Stefan	

Sommer-Stundenplan
gültig bis 11. 9. 2020

*neue Einheiten
ab 3 Teilnehmern!*