

DER KRAFTPLATZ



UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7:30		Morgen-Yoga Der Kraftplatz		Morgen-Yoga Der Kraftplatz	
8:00					
8:30					
9:00	Yoga der Achtsamkeit mit Ursula				Soft-Yoga Der Kraftplatz
9:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					Soft - Yoga Der Kraftplatz
15:00	Soft - Yoga Der Kraftplatz	Yoga für Schwangere mit Katrin 75 min	Soft - Yoga Der Kraftplatz		
15:30					
16:00	Anfänger - Yoga 16:15 - Der Kraftplatz 17:45				
16:30					
17:00		Basic - Yoga Der Kraftplatz	Fortgeschrittenen - Yoga Der Kraftplatz	Basic - Yoga Der Kraftplatz	
17:30					
18:00	Pilates mit Birgit	Geführte Meditation 18:45 - 19:30	Fortgeschrittenen - Yoga Der Kraftplatz		
18:30					
19:00				Yoga mit Stefan	
19:30	Pilates mit Birgit				
20:00					
20:30					
21:00					